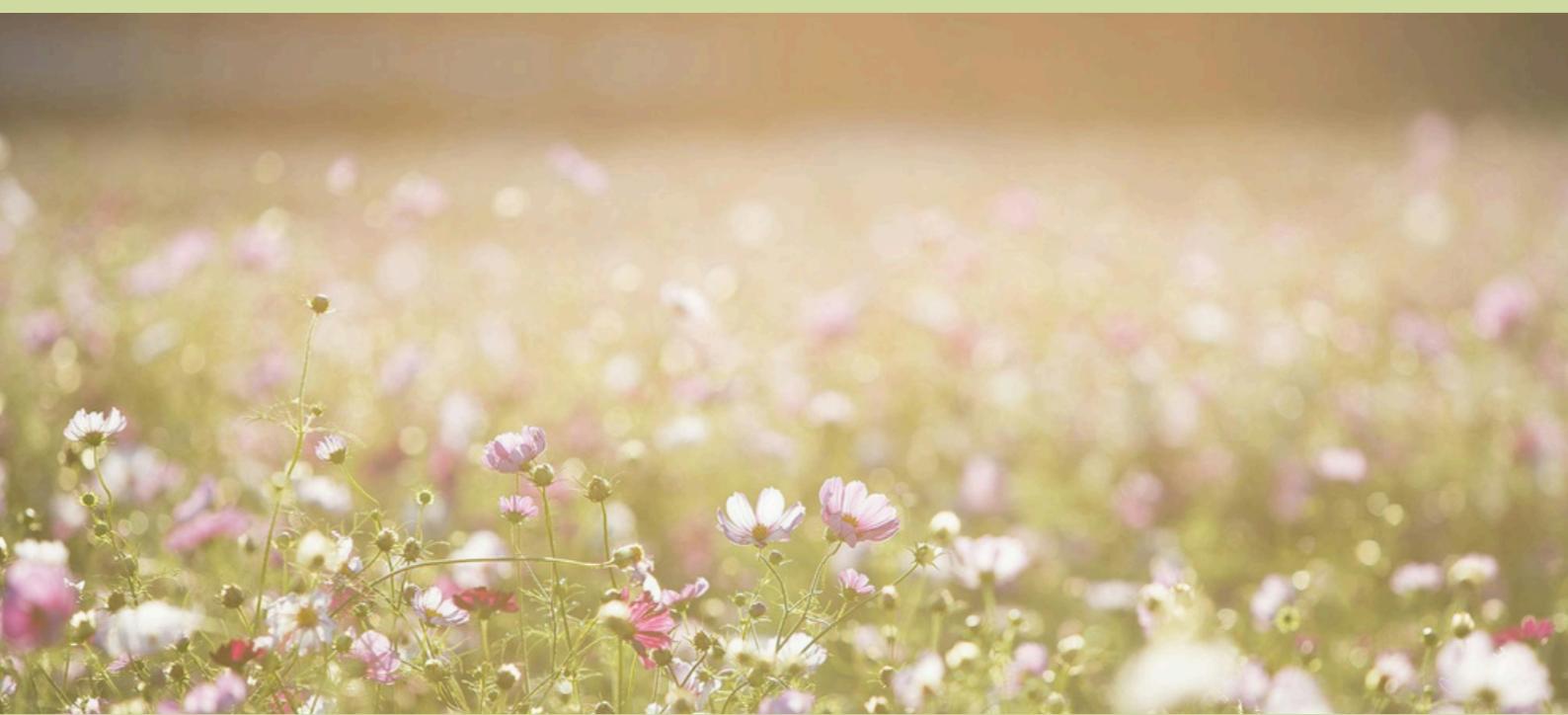


Valéry Conquet

Massage Amma assis

Accompagnante et praticienne expérimentée depuis + de 20 ans, j'interviens dans les associations, entreprises, centres et auprès du public pour allier expression, détente et bien-être

FICHE EVENEMENTIEL



QUEL BESOIN RESSENTEZ VOUS ACTUELLEMENT POUR VOS EVENEMENTS ?

- Besoin d'animations attractives
- Envies de pauses bien-être rapides
- Attirer plus de visiteurs ou proposer une activité originale
- Améliorer l'expérience du public ou des participants
- Proposer une prestation simple, autonome et peu encombrante



POURQUOI PROPOSER LE MASSAGE AMMA ASSIS LORS DE VOTRE EVENEMENT ?

- Animation visible, dynamique, crée de l'attractivité
- Séances courtes → parfaites pour un flux continu
- Participation facile, sans engagement et habillé
- Valorise l'image de l'évènement (bien-être, qualité, convivialité)
- Installation légère, autonome, rapide
- Une approche humaine et bienveillante

LE MASSAGE AMMA ASSIS

Le Amma, qui signifie « calmer avec les mains », est une technique manuelle de relaxation issue de la tradition chinoise et japonaise. C'est un enchaînement précis appelé Kata, technique composée de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages sur le haut du corps. Ce massage non thérapeutique facilite le mouvement de l'énergie à travers le corps. Elle est pratiquée sur une chaise ergonomique.

VOTRE ATOUT BIEN-ETRE ADAPTE POUR :

Les salariés, équipes, bénévoles

Les associations culturelles et sportives

Lors de vos évènements : festival, salon animations...



LES BIENFAITS DU MASSAGE AMMA ASSIS

- ✓ Libère les tensions nerveuses, anatomiques et physiologiques
- ✓ Soulage les douleurs
- ✓ Aide à retrouver le calme et l'énergie indispensables au bien-être
- ✓ La clarté mentale
- ✓ Améliore la circulation
- ✓ Pause détente immédiate et appréciée
- ✓ Remotive et redynamise
- ✓ Offre un souvenir positif de l'évènement
- ✓ Génère une ambiance bienveillante et conviviale

EXEMPLES DE SOLUTIONS PERSONNALISEES

POUR VOTRE EVENEMENT SPORTIF

Une synergie pour un corps performant

Le massage Amma assis vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps et de l'esprit. Et il procure au sportif une profonde détente corporelle et une dynamisation mentale.

Ce qui lui permet de :

- Préparer les muscles avant l'effort
- Mieux récupérer après l'entraînement
- De prévenir les blessures
- Améliorer ses performances

UNE RELAXATION EXPRESS PARFAITE POUR VOTRE ANIMATION



**Les personnes sont détendues et reboostées
Elles ont vécu un moment unique !**



LORS DE VOTRE FESTIVAL OU ANIMATION

Format pratique

Adapté à l'ambiance festive, pas besoin de matériel ni de se déshabiller

Instant de bien-être immédiat

Accessible à toutes et à tous

Parfait pour les participants, les festivaliers, les bénévoles, les artistes

Un lieu de ressourcement

Un espace bienveillant, calme pour se retrouver.

Une accompagnante à votre écoute

LE MASSAGE AMMA ASSIS LE MOYEN IDÉAL POUR SE DÉTENDRE EN SEULEMENT QUELQUES MINUTES !

- Accessible à toutes et tous
- Il se pratique en tout lieu : extérieur, bureau, chapiteau, salon...
- Nécessite peu d'espace environ 4 m²
- La personne massée est habillée, respect de l'intimité et de l'hygiène
- Assise sur une chaise ergonomique transportable et confortable
- Très performant
- Des séances de 10 à 20 minutes donc facile à intégrer



**UNE SOLUTION
POUR INTÉGRER
DES MOMENTS DE
BIEN-ÊTRE**

**UNE PROPOSITION
ORIGINALE POUR
VOTRE EVENEMENT**

Créer un espace zen, concept marquant pour vos participants et collaborateurs, c'est :

- ✓ Proposer une expérience de qualité
- ✓ Attirer des visiteurs
- ✓ Apporter une touche zen et originale appréciée du plus grand nombre
- ✓ Offrir un cadeau à vos collaborateurs, fournisseurs, prospects, partenaires
- ✓ S'engager pour le bénéfice bien-être
- ✓ Faire connaître votre implication pour la santé au travail

DES ÉTUDES CLINIQUES TANGIBLES

Des chercheurs japonais ont étudié les effets immédiats d'une séance de massage Amma pour entre autres la thérapie du corps et de l'esprit, la maladie de parkinson

Une expérience menée par la Faculty of Rehabilitation de l'Université d'Education Physique de Varsovie a démontré que le massage Amma assis est une solution efficace pour soulager la surcharge musculosquelettique

Etude scientifique MACBET récente : « Le massage Amma assis, outil efficace contre le stress au travail »

UNE PRATICIENNE EXPÉRIMENTÉE EST UN GAGE DE QUALITÉ ET DE SÉRIEUX

Valéry Conquet, diplômée du véritable massage Amma assis par l'école Xavier Court, la seule formation reconnue en France par l'état et par le "Père fondateur" David Palmer, référence de la Fédération française du massage assis.

QU'EST CE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE ?

Une pratique qui a fait ses preuves et est utilisée dans de nombreuses entreprises et sur de nombreux évènements à l'international

Respect des mesures d'hygiène recommandées par les autorités sanitaires

C'est une pratique de bien-être. Il ne s'agit en aucun cas d'un acte médical ou thérapeutique

TARIFS

Prestations pour les festivaliers ou tarif organisateur TTC

DEVIS SUR DEMANDE

Créons ensemble votre atout animation en fonction de vos besoins !



L'ANIMATRICE

Faisons connaissance

Très tôt, mon chemin m'a conduite vers une compréhension élargie de l'existence. A travers les épreuves et les transformations j'ai découvert que le véritable changement commence en soi. Il m'a menée à trouver des guides, à développer et à me former à diverses approches holistiques.

Dirigeante d'entreprises et depuis plus de 20 ans praticienne bien-être, j'accompagne adultes, adolescents et enfants à retrouver leur équilibre.

Mon engagement est de mettre cet accompagnement au service de chacun pour l'aider à se libérer de ce qui l'entrave, découvrir qui il est réellement et développer son plein potentiel. Que ce soit en entreprise, auprès de personnes en situation de fragilité ou auprès du personnel soignant, mon objectif est de créer un espace de bien-être, de reconnexion et de soutien, permettant à chacun de retrouver sérénité, énergie et confiance dans sa vie quotidienne.

Formations et diplômes :

- Massage Amma assis, diplômée de l'Ecole Xavier Court
- Animatrice d'ateliers d'expression créatrice formée à l'Art cru@
- Méthode Surrender, relaxation profonde
- Fac de psychologie + sensibilisée aux approches humanistes et relationnelles ainsi que la dynamique de groupe
- Modules naturopathie : IFSH
- Et différentes formations de méthodes corporelles, énergétiques et créatives



You souhaitez le mettre en place ou en savoir plus ?

Contactez-moi. Possibilité de devis sur demande

Valéry CONQUET EI.

06 15 39 02 40

<https://valeryconquet.wixsite.com/contact>

